



REKRUCI

Program dla lubiących przygody i szukających mocnych wrażeń.



AKCJA „PRZETRWANIE” - wykwalifikowana kadra instruktorska przeprowadzi z uczestnikami zadania budujące silną wolę, które uczą radzenia sobie w trudnych i nietypowych warunkach. Młodzi adepci szkoły przetrwania dowiedzą się, jak być przygotowanym na różne niespodzianki czyhające w lesie.

PAINTBALL – zespołowa gra strategiczna rozgrywana na specjalnie przygotowanym polu. Wyposażymy Was w atestowany sprzęt ochronny (ubrania, maski), markery oraz kulki z farbą (50 szt./osobę). Różnorodność scenariuszy gier, zapewni emocjonujący przebieg rozgrywek.

AKCJA „ORIENTACJA” - instruktorzy zabiorą uczestników do lasu gdzie przedstawią zasady posługiwania się mapą, kompasem i GPS'em. Następnie przejdziemy do gry terenowej z elementami survivalu.

Ścieżka Rekruta - do pokonania przygotowany tor przeszkód- tylko prawdziwy śmiątek go pokona. Na trasie: opony, belki, ruchomy most, bieg twardziela i inne.

ABC pierwszej pomocy – wiedza, która może się przydać w każdej chwili. Zajęcia obejmują ćwiczenia z zakresu unieruchomienia kończyny czy opatrywania ran. Dowiedziecie się jak postępować w przypadku omdlenia, oparzenia czy udaru słonecznego.



Cena zwiera: opiekę instruktorską podczas realizacji zajęć.

Opiekunowie – gratis.

Poczęstunek dla opiekunów: kawa + szarlotka

Cena zł	65 zł	70 zł
Ilość uczniów	30 i więcej	20 – 30